

Trulber Sandhasentour

Vom [Deutschen Wanderinstitut](#) als "Premiumweg" zertifiziert



Dort, wo der Pfälzerwald in die Bauernlandschaft des Westrich übergeht, erleben auch die Freunde des Draußen einen deutlichen Wechsel: Statt der vertrauten Wald-, Burgen- und Felsentouren hat man es dort meist mit Feld-, Wald- und Wiesenwanderungen zu tun. So auch auf der Trulber Sandhasentour, die zwischen den Höhengiedlungen Vinningen, Kröppen und Hochstellerhof das Gebiet um die Talgemeinde Trulben erschließt.



Benannt ist der Premiumweg nach dem Spitznamen der Trulber Einwohner. Mit drei Anstiegen ist die Tour recht sportlich, Abkürzungen sind aber mehrfach möglich. Also hinauf auf den offenen Höhenzug **Kästenbruch**

und durch einen wunderbaren Laubwald zur Anfang des 19. Jahrhunderts erbauten **Wendelinus-Kapelle**. Sie musste nach der strategisch begründeten Sprengung durch die deutsche Wehrmacht im Jahr 1939 in den 80er Jahren komplett neu errichtet werden.

Ein steiler Abstieg führt zur **Felsendusche**, einem Felsspalt, von dessen Decke spärlich Wasser tröpfelt. Dann weiter hinunter in den **Talschluss des Ungertals** und auf einem traumhaften **Felsenpfad** auf den **Franzosenkopf**.



Über eine Klamm mit der **Trualbquelle** kommt man abermals ins **Ungertal** und an Viehweiden und einem **Sportplatz** vorbei nach **Trulben**. Beim Aufstieg zum Wahrzeichen des Dorfes, dem **Krappenfelsen**, passiert man die kleine **Krappenhöhle**. Auf einem Waldpfad über dem **Finsterbachtal** wandert man nun zu einer aussichtsreichen Höhe und hinunter ins **Meisenbachtal**. Den Abschluss macht ein kleiner Anstieg zu einer

Blumenwiese mit dem **Lothringer Kreuz**, einem historischen Pilgerstein.

Ort: Trulben (300 m)

Anreise mit dem PKW: In Pirmasens Richtung Bitsch

Anreise mit der Bahn: Pirmasens Hauptbahnhof, Bus zum Exerzierplatz und mit der Linie 255 nach Trulben

Start: Trualbhalle (Ortmitte)

Länge: 11 km

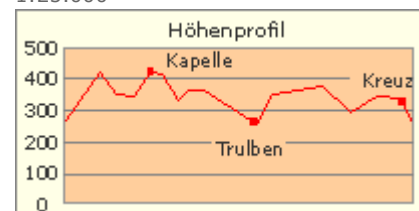
Anstieg: 400 Höhenmeter

Route: Wendalinus-Kapelle - Felsendusche - Felsenpfad - Franzosenberg - Ungertal - Trulben - Krappenfelsen - Meisenbachtal - Lothringer Kreuz



Zoom

Karte: "Westlicher Wasgau mit Dahn" 1:25.000



Regionale Tourist-Infos:

[Südwestpfalz](#)

Tourismusgemeinden:

[Pirmasens](#)

Besuchenswert in der Nähe:
[Dynamikum Science Center](#),
[Erlebnisbad Plub](#), [Schuhmuseum](#),
[Westwall-Museum](#), [Deutsches Schuhmuseum Hauenstein](#)